

Chất giảm khả năng nhiễm cúm được tìm thấy trong rau quả

Dạng tài liệu	: Bài trích tạp chí
Ngôn ngữ tài liệu	: vie
Tên nguồn trích	: Khoa học Công nghệ Môi trường
Dữ liệu nguồn trích	: 2008/Số 9/Thành tựu mới - công nghệ mới - sản phẩm mới
Đề mục	: 76.03 Y sinh học
Từ khoá	: Bệnh cúm ; Rau quả

Nội dung:

Theo một nghiên cứu được Hội Tâm lý học Mỹ xuất bản thì những con chuột được tiêm quercetin, một chất có trong rau quả, dường như ít bị nhiễm cúm hơn. Nghiên cứu này cũng phát hiện thấy rằng việc phải vận động quá sức dẫn đến stress sẽ làm tăng khả năng mắc cúm ở chuột, nhưng quercetin đã loại bỏ được tác động xấu đó.

Quercetin, một hóa chất gắn với resveratrol, tồn tại trong nhiều loại rau và hoa quả khác nhau, như hành đỏ, nho, việt quất (blueberry), trà, cải xanh và rượu vang đỏ. Nó cũng đã cho thấy các tính chất chống virus trong các thí nghiệm nuôi cấy tế bào và một số nghiên cứu về động vật, nhưng chưa có nghiên cứu nào nói về cúm cả.

J. Mark Davis cùng các nhà khoa học của trường ĐH Nam Carolina (Mỹ) cho biết, mặc dù nghiên cứu này được tiến hành trên chuột, nhưng nếu quercetin mang lại hiệu quả tương tự cho người, thì nó sẽ có thể giúp kéo dài khả năng chịu đựng của các nhà điền kinh, quân nhân và những người phải chịu những chế độ luyện tập nặng nề, cũng như những người bị stress tâm lý.

Những nghiên cứu trước đó ở chuột đã phát hiện thấy rằng sự vận động quá sức dẫn đến stress có thể làm tăng khả năng nhiễm các bệnh đường hô hấp trên, tuy điều này chưa được chứng minh ở người. Nhưng cũng đã có những thông tin ban đầu cho thấy rằng chuột có thể dễ bị nhiễm cúm hơn khi chúng bị mệt do vận động. Trong nghiên cứu này, các nhà khoa học đã đặt giả thiết rằng sự vận động làm tăng khả năng chuột bị nhiễm cúm, nhưng quercetin sẽ giúp ngăn chặn tăng cao nguy cơ này.

Davis cùng các đồng nghiệp đã kiểm tra 4 nhóm chuột. Trong đó có 2 nhóm thực hiện chạy 3 ngày liên tục đến mức mệt là, để rơi vào trạng thái vận động bị stress. Một nhóm chuột chạy được sử dụng quercetin, còn một nhóm không.

Hai nhóm chuột còn lại không chịu sự vận động. Một nhóm trong đó được tiếp quercetin, còn một nhóm không. Cả 4 nhóm đều được cho phơi nhiễm với virus cúm thông thường, H1N1.

Trong thí nghiệm này, các nhà nghiên cứu đã phát hiện thấy rằng:

- Sự vận động gây ra stress làm tăng khả năng nhiễm cúm. Những con chuột vận động đến mức mệt mỏi trong 3 ngày dễ bị cúm hơn những con chuột không vận động (91% so với 63%).

- Những con chuột phải vận động bị cúm sớm hơn so với những con chuột không vận động (6,9 ngày so với 12,4 ngày).

- Những con chuột có vận động nhưng được tiếp nhận quercetin có tỷ lệ nhiễm bệnh tương đương với nhóm không phải vận động. Nói cách khác là, quercetin đã loại bỏ được tác động xấu của sự vận động gây stress.

- Tình trạng bệnh tật của nhóm chuột không vận động với nhóm vận động nhưng được tiếp quercetin là như nhau.

- Quercetin có các tác dụng bảo vệ đối với nhóm chuột không vận động.

Một nghiên cứu mới đây ở người phát hiện thấy rằng những người tiếp nhận quercetin ít bị ốm hơn sau 3 ngày vận động hết sức so với những người không dùng quercetin. Không giống với nghiên cứu ở chuột, trong nghiên cứu ở người, người ta không tiêm virus.

N.M.Q. (theo PhysOrg.com, September 03, 2008)